

# Piedzīvojumu pārgājiens

## “LEDUS TAKA 2017”

100 soļu pretī Latvijas simtgadei

### NOLIKUMS

#### 1. Mērķi un uzdevumi:

- Popularizēt aktīvu, veselīgu un videi draudzīgu dzīvesveidu;
- Pilnveidot komandas sadarbības prasmes;
- Noskaidrot labākās komandas.

#### 2. Organizatori:

Biedrības „Post Scriptum”, Jelgavas bērnu un jauniešu centrs “JUNDA”, un 2016. gada “Vecmuižas Ledus taka” sacensību uzvarētāju komandas dalībnieki.

#### 3. Laiks un vieta:

- **Sacensību datums:** 2017.gada 03.- 04.februāris.
- **Sacensības norisināsies:** Jelgavā un Jelgavas novada apvidū
- **Sacensību sākums:** Jelgavas bērnu un jauniešu centrs „JUNDA” (Pasta iela 32, Jelgava)
- **Sacensību finišs:** “Lediņi” (Lediņu ceļš 1, Jelgava)

#### 4. Vispārējā informācija

- Pārgājiens notiks 2017.gada 3 .februāra vakarā un 4. februāra naktī;
- Dalībnieku ierašanās un reģistrācija notiks Jelgavas bērnu un jauniešu centrā „JUNDA”, piektdien, plkst.18:30–19:00;
- Plkst. 19:00 piedzīvojumu pārgājiena „100 soļu pretī Latvijas simtgadei” atklāšana, uzruna; plkst.19:30 komandas kapteiņu sapulce;
- Piedzīvojumu pārgājiena „100 soļu pretī Latvijas simtgadei” starts plkst. 20:00;
- Paredzamais komandas laiks trasē no 6 st. līdz 8 st.

#### 5. Komandas nosacījumi

- Sastāvā 5 cilvēki, ievērojot dzimumu proporciju 2+3;
- Komandas pieteikumu iesniegt līdz 31.janvārim (ieskaitot), jāaizpilda pieteikuma anketa (šī nolikuma pielikums Nr.1) un jānosūta uz e-pastu:[lejniece.kristine@gmail.com](mailto:lejniece.kristine@gmail.com) (Lūgums, ar temata norādi: „komandas nosaukums” „Ledus taka 2017” PIETEIKUMS);
- Līdz 31.01.2017. (ar pārskaitījumu (!)) jāiemaksā komandas dalības maksa **30 EUR** uz rekvizītiem:

Biedrība POST SCRIPTUM,

Reģ.Nr.40008076367

Bankas kods: UNLALV2X Konts: LV28UNLA0050007748125

*Maksājuma mērķis: komandas „.....” dalības maksa pasākumam Ledus Taka 2017*

- Dalības maksa tiks izlietota sacensību uzvarētāju apbalvošanai, ēdināšanai un naktsmītņu nodrošināšanai
- Dalībnieku vecums no 15 – 25 g. (nepilngadīgam dalībniekam iesniegta vecāku atļauja–šī nolikuma pielikums Nr. 2);
- Komandā obligāti jābūt vismaz vienam(-ai) pilngadīgam(-ai) dalībniekam(-cei);
- Komandas nosaukumam jābūt saistītām ar Latvijas simtgadi.

#### 6. Komandas dalībnieku obligātais ekipējums:

- Ziemas apstākļiem piemērots apģērbs un apavi;
- Gaismu atstarojošā veste **katram** dalībniekam;
- 1gb. mobilais tālrunis vai fotoaparāts, ar pilnībā uzlādētu akumulatoru, objektu fotografēšanai (uz uzņemtajām fotogrāfijām obligāti jābūt foto uzņemšanas laikam un datumam);
- 1gb. mobilais tālrunis saziņai ar organizatoriem (šis tālr.nr. norādīts pieteikuma anketā);
- Minerālūdens, šokolāde vai cits enerģijas produkts katram, silta tēja termosā;
- Lukturītis ar maiņas baterijām (obligāti 3 komandas dalībniekiem).
- Kompass, nazis, šķiltavas (sērkokoņi), survival blanket (ja nav tad viens guļammaiss)
- Pirmās medicīniskās palīdzības komplekts (sterils pārsienamais, pretsāpju līdzekļi)
- Ūdens necaurlaidīga mapīte kartēm/telefoniem u.c lietām

#### ***Nepieciešamais (ieteicamais) inventārs finišā:***

- Guļammaiss + paklājiņš (ja plānojat palikt naktsmītnēs)
- Maiņas apģērbs, apavi.
- Finiša vietā būs pieejama duša (pašiem nepieciešamie mazgāšanās piederumi)

*P.S. Jūsu personīgās mantas, kuras nav nepieciešamas piedzīvojuma pārgājiena laikā, no starta līdz finiša punktam nogādās organizatori(!)*

#### 7. Viss par pārgājiena trasi:

- Sacīkšu dienā (piektdienā) komandas startē plkst. 20:00;
- Starts no Jelgavas bērnu un jauniešu centrs „JUNDA” (Jelgava, Pasta iela 32);
- Galapunkts: "Lediņi", Jelgavā, Lediņu ceļš 1, trases kopējais garums ~ 30 – 40 km;
- Kontrolpunktos jāveic noteikti uzdevumi;
- Komandas pārvietojas kājām, neizmantojot transportu, virzās visi kopā, ievērojot ceļu satiksmes noteikumus;
- Komanda pārvietojas pa brīvi izvēlētu distanci, apmeklējot organizatoru noteiktos un papildus izvēlētos kontrolpunktus. (Komandām 15 min. pirms starta būs iespēja izplānot savu individuālo stratēģiju – pārgājiena maršrutu ar/bez papildus kontrolpunktiem, savukārt 30 min. pirms starta būs kopīga komandu pārstāvju sapulce, kur pārstāvji tiks iepazīstināti ar papildus informāciju par distanci);
- Pasākuma koordinators ir tiesības pieņemt lēmumu par komandas diskvalifikāciju, ja komandas dalībnieki atrodas alkohola vai citu vielu reibumā, uzvedas agresīvi, traucē, vai apdraud citus pasākuma dalībniekus, ignorē organizatoru norādījumus, vai ar savu darbību apdraud pasākuma un organizētāju reputāciju, neievēro ceļu satiksmes noteikumus, pārvietojas izmantojot jebkāda veida transportlīdzekļus.

## 8. Vērtēšana

- Visas trases veikšanai tiek uzņemts laiks.
- Galīgo vērtējumu nosaka organizatori, ņemot vērā papildus kritērijus:
  - ✓ vai finišējuši visi komandas dalībnieki;
  - ✓ vai atrasti visi obligātie (!) kontrolpunkti;
  - ✓ vai un cik atrasti papildus kontrolpunkti, kas attiecīgi sniedz papildpunktus;
  - ✓ vai komanda ir ekipēta atbilstoši prasībām (Sk. „Komandas dalībnieku obligātais ekipējums”);
  - ✓ vai komanda finišējusi noteiktā (!) kontrollaikā.

## 9. Dalībnieku ievērbai

- Startā un atsevišķos kontrolpunktos piedāvā siltu tēju un nelielas uzkodas, galapunktā zupa un pīrādziņi, brokastis.
- Veicinot veselīgu dzīvesveidu, alkohola un citu apreibinošu vielu lietošana pasākuma laikā ir AIZLIEGTA (!);
- Jelgavas jauniešu centrā “JUNDA” jāierodas norādītajā laikā un jāpaziņo organizatoriem par izmaiņām, ja tādas radušās pieteikuma veidlapas saturā;
- Piedzīvojumu pārgājienā nepiedalās komandas, kas līdz 2017.g. 31.janvārim nav pārskaitījušas uz norādītiem rekvizītiem dalības maksu. Dalības maksas norēķināšanās skaidrā naudā sacensību dienā – NAV pieļaujama.

**!!! Uzvarētāj-komanda uz gadu savā īpašumā iegūst: Ledus Takas „Ceļojošo kausu” un tās goda pienākums - organizēt nākamo Ledus Taku.**

Papildinformācija: zvanot uz tālr.: 27849021 (Kristīne) vai rakstot uz e-pastu:  
[lejniece.kristine@gmail.com](mailto:lejniece.kristine@gmail.com)

Pielikums Nr.1

**Dalībnieku pieteikums**

**03.02. –04.02.2017.**                    „100 soļu pretī Latvijas simtgadei”

**Komanda pārstāv:** \_\_\_\_\_  
(organizācija, iestāde, iniciatīvas grupa)

**Komandas nosaukums:** \_\_\_\_\_

Dalībnieka vārds, uzvārds		Pilni gadi uz 03.02.2017	Paraksts
1.	(komandas kapteinis)		
2.			
3.			
4.			
5.			
Citas personas (ja būs)		<u>Norādīt:</u> šoferis, atbildīgā persona, vecāks vai cits	Paraksts
1.			

Tālrunis līdzī distancē / tālr. nr.: \_\_\_\_\_

- **Komanda māju dosies (atzīmēt):**
  - uzreiz pēc sacensībām
  - pēc rezultātu paziņošanas
  - 04. februāra rītā plkst. \_\_\_\_\_
- **Celā uz Jelgavu un māju izmantosim (atzīmēt):**
  - sabiedrisko transportu
  - personīgo transportu

Pielikums Nr.2

**Vecāku atļauja par bērna piedalīšanos pārgājienā**

Jelgavas bērnu un jauniešu centrs "JUNDA"

Pasta iela 32, Jelgava

Es, \_\_\_\_\_ (vārds, uzvārds) atļauju manam bērnam

\_\_\_\_\_ (vārds, uzvārds) piedalīties no 2017.gada

03.februāra līdz 04.februārim piedzīvojumu pārgājienā „100 soļu pretī Latvijas simtgadei”, kas norisināsies Jelgavas pilsētas un Jelgavas novada teritorijā, starta vieta – Jelgavas bērnu un jauniešu centrs "JUNDA", Jelgavā, Pasta ielā 32.

Apgalvoju, ka mans bērns ir fiziski gatavs doties ~ 30-40 km piedzīvojumu pārgājienā no plkst.20:00, 6-8 h garumā.

2017.gada \_\_\_\_ . februārī

Paraksts/paraksta atšifrējums